

1.Segeln-Singen-pure Entfaltungs-Törn Ijsselmeer & Markerward

vom Sa, 03. bis So, 9. Oktober 2026

Zusatz-Angebot: an den Events in Urk und Hoorn dürfen alle teilnehmen

Start Segeln: Samstag, 03. September 2026

Ankunft Lemmer: ab 14⁰⁰ (Ankommen, Onboarding, Begrüßung, Einweisung, Vorstellungsrunde,)

Ablegen mit Einweisung: 17⁰⁰ - 19⁰⁰ Abendessen auf den Schiffen

ab jetzt wird es wetter- und windabhängig !

		Wonderful MorningStart
Sonntag	8 ⁰⁰	Hissen der Flaggen; Übernahme der Schiffe nach Auslaufen Sicherheitsmanövertraining in der Lemmerbucht Lemmer – Enkhuizen (1Std-4 Std) Passieren der Berufsschleuse und Manöver auf offener See, Rundgang Enkhuizen
Montag	8 ⁰⁰	Enkhuizen – Hoorn (0,5Std-2 Std) Passieren der ViaduktSchleuse, Singen in Hoorn Schifferhuis
Dienstag	7 ³⁰	Hoorn – Urk (3Std-2Std) Passieren der Schleuse Lelystad,
Mittwoch	8 ⁰⁰	Urk Stadtrundgang im alten Stadtkern und Singen in der Kirche von 15:00 bis 17:00
Donnerstag	8 ⁰⁰	Urk – Lemmer (3Std-1Std) Stadthafenschleuse und Stadtbrücke, Abschluss-Abendessen im Restaurant (exkl.) ,
Freitag	7 ⁰⁰	Stadthafen Lemmer – Basis (1,5Std) Frühstück, Schiff aufräumen
Einlaufen bei Enjoysailing:	08. Mai 9:00	Klarschiff machen, Tasche packen, Schiff ausräumen, Fahrt zur Bushaltestelle/Bahnhof
Abgabe der Schiffe	11 ⁰⁰	
Rückfahrt nach Hause o. weiter	ab 12 ⁰⁰ oder ggf. später	

Jeder Tag beginnt mit einer WonderfulMorning Start zum Atmen und Bewegen, anschl. werden wir auf jedem Schiff ein Frühstücksbüfett gemeinsam vorbereiten und genießen. Mittags gibt es ein MittagsSnack und abends kochen wir gemeinsam ein reichhaltiges leckeres Abendessen.

Während des Segelns und in Urk gibt es täglich mehrere Unterrichtseinheiten zur Atmung, Singen und Wahrnehmungsfähigkeit. Der Themenplan wird noch erstellt und individuell auf die Teilnehmer angepasst. Die Live-Übertragung zwischen den Schiffen erfolgt per Zoom.

nützliche Sachen zum Mitbringen: (wenn möglich im Seesack)

<u>Papiere/Geld:</u>	PA, RP, Bootsführerscheine, Sprechfunkzeugnis, KFZ-Führerschein, Kreditkarte, Krankenschein
<u>Ölzeug/Segelbekl.:</u>	Jacke, Hose, Regenmütze, Segelgummistiefel können vor Ort geliehen werden, Segelhandschuhe und dicke (Leder)handschuhe
<u>Kleidung:</u>	Bequeme knitterfreie Kleidung für 5Tage, Jeans, Pullover (warm), (Stöckel- oder Lackschuhe bitte nicht), Windjacke, warme Unterwäsche, lange Unter-/Strumpfhosen, Socken, Faserpelz, Bootsschuhe oder Turnschuhe mit heller Sohle, Woll- und wetterfeste Schirmmütze, Handschuhe, Badehose; Das Wetter ist nur in gewissen Grenzen planbar. <u>Schlafutensilien:</u> Trainingsanzug (ggf. als Schlafanzug), Ohropax, Bettwäsche wird zur Verfügung gestellt bei Flugreisenden
<u>Toilettenartikel:</u>	Nagelschere, Kamm, Seife, Duschbad, Zahnbürste, -pasta, Sonnen- und Lippenschutzmittel, Handcreme etc., mind. 2 Handtücher (bei Regen ggf. als Schal)–Handtücher werden bei Flugreisenden bereitgestellt, Wäscheklammern, Ersatzbrille oder Kontaktlinsen
<u>Segelutens./Sonst.:</u>	Segelmesser-falls vorhanden, Feuerzeug, Schreibsachen (weichen Bleistift und Gummi), Taschenlampe und/oder Stirnlampe
<u>Medikamente:</u>	(Hausarztabsprache nötig), Seekrankheit: Baguette kauen hilft, ggf. pers. Medikamente
<u>Verpflegung:</u>	für jedes Schiff ist ein ganztägiges Frühstück, gesunder MittagsSnack und umfangreiches natürliches Abendessen geplant, Die schmackhaften Speisen sind vegetarisch und werden durch separate Fleisch- und Fischbeigaben ergänzt. Kochen und Vorbereiten wird eine Team-Aufgabe Donnerstagnachmittag planen wir im Stadthafen Lemmer ein gemeinsames Abschlusessen (nicht im Eventpreis enthalten)
<u>Schiffe:</u>	geplant sind 2 Segelyachten, hier Bilder und Schiffsrumpf: Bavaria 51 und Bavaria 50
<u>Kosten und weitere Infos:</u>	Bitte hier klicken!

Es finden vor dem Törn mehrere Zoom-Calls statt. Darüber hinaus stehen wir auch telefonisch zur Verfügung. Die wichtigsten Daten sind in diesem Infoblatt enthalten. Weitere Infos werden ebenfalls unter www.absegeln.eu veröffentlicht und per E-Mail (Teilnehmer - Gruppe) an die Teilnehmer verschickt.

Die Anreise ist selbst zu organisieren, bei der wir mit einem kooperierenden Reisebüro helfen können. Bei der Abholung in Lemmer sind wir gerne behilflich.

Wünsche zur Verpflegung nehmen wir gerne entgegen und werden diese in den Wochenplan einbauen,

sofern für alle umsetzbar.

So verbleibe ich mit dem Wunsch genügend Wasser unterm Kiel zu behalten und mit einer geölten Stimme in Resonanz zu gehen.

Euer

